

# 20<sup>ème</sup> Val d'Heure Ham sur Heure

Dimanche  
20/03/2016  
11h00  
14 Km

# 3

GPS : Chemin d'Oultre-Heure, 20 -  
6120 Ham-sur-Heure

Venez courir en famille dans la superbe région d'Ham-sur-Heure et dans le cadre de son magnifique château.

- 20e Val d'Heure : 14 km sur un parcours très vert, boisé et campagnard.

- Mini Val d'Heure : 7 km parcours nature pour tous niveaux

- Jeunes foulées : pour les enfants de 6 à 12 ans dans le parc du château

**Pré-inscriptions** (avant le 15 mars)

En ligne, sur notre site :

**www.jchsh.be**

Par formulaire à renvoyer à :

Jogging Club HSH

Rue de la verrerie, 18b

6120 Ham-sur-Heure

Paiement sur le compte BE20

0688 9208 2856 - BIC /

GKCCBEBB avec en com-

munication : nom, prénom,

date de naissance, distance et

n° de dossard (facultatif).

Val d'Heure : 8 €

Mini Val d'Heure : 6€

Les membres du club JCHSH

et les coureurs inscrits au

Challenge Delhalle 2016

peuvent déduire 1 €

du montant ci-dessus.

Valable si paiement sur le

compte du JCHSH **pour le**

**15-03-2016 :**

**Pas de pré-inscription sans paiement.**

## Inscriptions du jour :

Val d'heure : 9€

Mini Val d'heure : 7 €

Jeunes foulées : 2 €

## Horaire de départ :

• Val d'Heure (14km) : **11h00**

• Mini Val d'Heure (7km) : **10h45**

• Jeunes foulées : **10h00**

## Sécurité :

Parcours fléché, signaleurs, service de secours, ravitaillements.

## Facilités :

Vestiaires, douches et consigne sont à votre disposition dans le château et son parc.

## Podiums et prix :

• Animation avant les podiums

• Val d'Heure (14km) : prize-money aux 5<sup>èmes</sup> du scratch et des catégories (H & F).

• Mini Val d'Heure (7km) : prize-money au 3<sup>èmes</sup> du scratch et cadeaux aux 3<sup>èmes</sup> de chaque catégorie (H & F).

• Jeunes foulées : sac cadeau pour tous et prix (cadeaux) au 3<sup>èmes</sup> de chaque catégorie (H & F).

• Tombola des dossards : plus de 1000 € de lots. Lots remis en mains propres aux coureurs présents.

## Renseignements :

Dominique Gallot : 0477/484040

et jogging.hsh@gmail.com



running & outdoor

83, avenue Paul Pastur  
Mont-sur-Marchienne

www.o2max.be



Avec le soutien de l'Administration  
communale d'Ham-sur-Heure

