

# 36<sup>ème</sup> Descente de la Lesse

## Dinant

Dimanche  
Zondag  
28/08/2016  
11h00  
20,750 Km

9

GPS : Boulevard des Souverains, 6 - Dinant

Retour au parcours original via la nouvelle passerelle sur la Lesse à Walzin

### QG de la course –

*Epicentrum van de wedstrijd*  
« La Balnéaire » sous le Casino  
en bord de Meuse  
*Zaal “La Balnéaire” onder het*  
*casino aan de Maas*  
Bd des Souverains n°6 Dinant  
*Bd des Souverains nr. 6 Dinant*

2 courses : « Lesse Douce 12 » à 10h30  
ou « Top Lesse Delhalle » à 11h

2 loopwedstrijden: «Lesse Douce 12»  
om 10u30 en «Top Lesse Delhalle» om  
11u00

### Parcours

Courses-nature en ligne de 12 km ou  
20,750 km, de Houyet ou Gendron à  
Dinant, dans les magnifiques vallées de la  
Lesse et de la Meuse.

### Parcours

*Natuurloop van 12 km van Gendron naar*  
*Dinant en van 20,750 km van Houyet naar*  
*Dinant door de prachtige valleien van de*  
*Lesse en de Maas.*

### Accès – Berekikbaar via

E411 Bxl-Lux sortie/afrit n°20 .

### Ravitaillements, sécurité, secours -

Aux km 4, 9, 12, 15, 18 et arrivée. Se-  
couristes, kinés, police et médecins sur le  
parcours et à l'arrivée. VTT d'ouverture et  
de fermeture de course.

### Bevoorrading, veiligheidsmaatregelen, hulpposten

Op km 4, 9, 12, 15, 18 en aan de aan-  
komst.

Hulpposten, kiné's, politie en artsen langs  
het parcours en aan de aankomst.  
Mountainbikers rijden voor en achter de  
deelnemers.

Age minimum : 14 ans pour « Lesse  
Douce 12 » ; 18 ans pour « Top Lesse » !

Minimumtijd: 14 jaar voor “Lesse Douce 12” ;  
18 jaar voor “Top Lesse”



### INSCRIPTION

En ligne avant le 23 août à minuit via  
www.archathle.eu ou www.chronorace.be  
Online, voor 23ste augustus, via www.  
archathle.eu of www.chronorace.be

Préinscriptions validées uniquement  
suite paiement endéans les 7 jours.

Voorinschrijvingen geldig na betaling  
binnen de 7 dagen

LIMITE TOP Lesse  
1000 dossards/borstnummers  
LIMITE Lesse Douce 12  
500 dossards/borstnummers

Uniquement sur Préinscription /  
Alleen op voorinschrijving

Ouverture des inscriptions/ouverture van  
de voorinschrijvingen / le/de 1er/ste mars/  
maart 2016

Frais d'inscription Inscriptievingsgeld  
compte/rekening IBAN : BE 62.0014  
7020 6061 BIC : GEBABEBB.  
de/van ARCH-athlétisme

Challenger Delhalle 14€  
NON – Challenger Delhalle 15 €

Inclus/inbegrepen : breakfast au secré-  
tariat – consignes – dossard personnalisé  
– épingles – transport – kinés – 6 ravitos  
– animations – secours sur le parcours et à  
l'arrivée – vêtements ramenés à l'arrivée  
– douches chaudes – t-shirt 2016 –table de  
prix 10.000 €

### RANDO Lesse 12 km guidée/met gids

Départ de Gendron gare à 9h30 précises !

Frais bus 5 € -

Lesse-wandeling – Start aan het station  
van Gendron om 9u30 Inscriptievijng 5 €

### Retrait des dossards -

*Afhaling van de borstnummers*  
salle « La Balnéaire » samedi 27 de 15h à  
17h ou dimanche 28 dès 7h30.  
Zaal “La Balnéaire”, zaterdag vanaf 15u00  
tot 17u00 en zondag vanaf 7u30

### Transport par bus aux départs

Départs des bus à 9h00 pour la Rando ;  
entre 09h00 et 09h45 (Lesse Douce 12) ;  
entre 9h00 et 10h00 (Top Lesse).  
Survêtements ramenés à l'arrivée.

### Bussen naar de start

Vertrek van de bussen om 9u voor de rando ;  
tussen 9u00 en 9u45 (LesseDouce 12) ;  
tussen 9u00 en 10u00 (Top Lesse).

Trainingspakken worden naar de aankomst  
teruggebracht.

Remise des prix *Prijsuitreiking*  
Valeur totale – Totale waarde 10.000 €

Remise des prix à 14h30 à la salle La  
Balnéaire (sous casino Dinant).

T-shirt souvenir à tous !

Prix (nature et espèces) pour les podiums  
de catégorie sur la Top Lesse et les vain-  
queurs de la Lesse Douce 12.

*Prijsuitreiking om 14u30 in de zaal “La*  
*Balnéaire” (onder het casino van Dinant).*

*T-shirt voor allen.*

*Natuur- en geldprijzen voor de eerste*  
*drie per categorie van de Top Lesse en de*  
*winnaars van de Lesse Douce 12.*

Les prix podium seront remis unique-  
ment aux coureurs présents.

De podiumprijzen worden enkel uitge-  
reikt aan de aanwezige lopers.

Tirage au sort GEANT parmi tous les  
participants présents.

REUZE tombola voor de aanwezige deelnemers.

### Hébergement - Accommodatie

Maison du Tourisme Dinant (*Huis voor*  
*toerisme*) 0032 82 228200 ; Hôtel officiel  
de la course (*Officieel hotel van de weds-  
trijd*) IBIS DINANT 00 32 82 211500  
pour réductions aux coureurs. (*Kortingen*  
voor lopers)

### Mini Lesse des Jeunes

#### Mini Lesse voor de jongeren

Courses de 1 et 2 km à 13h30 –  
Inscriptions gratuites sur place  
1 en 2 km om 13u30 Ter plaatse gratis  
inschrijven

### Renseignements - Inlichtingen Organisation / Organisatie

ARCH-athlétisme en collaboration avec  
les Administrations Communales de  
Dinant et Houyet.

ARCH-athlétisme in samenwerking met de  
gemeenten Dinant en Houyet

« Descente de la Lesse »

17 avenue de Namur 5590 Ciney  
00 32 (0) 477 335019

archathle@skynet.be www.archathle.eu



BNP PARIBAS  
FORTIS

