

La Printanière Erpent

Samedi
13/02/2016
14h30
15,7 Km

1

GPS : Place Notre-Dame de la Paix - Erpent

28e Edition

Le Running Club Namur vous accueille. Venez découvrir, par monts et par vaux, le charme des villages d'Erpent, Dave et Naninne.

Parcours en une boucle de 15,7km sur chemins forestiers et routes de campagne. À chacun son rythme ! La Printanière, un défi, un plaisir. Le vôtre !

Inscription :

Inscription en ligne sur le site : <http://www.rcnamur.eu>, par mail à l'adresse printaniere@rcnamur.be ou encore par courrier, au plus tard pour le 9 février 2016, chez Alain ANTOINE, rue du Grand Feu, 68 à 5004 Bouge.

Paiement de 7,00 € par virement sur le compte BE58 7320 0321 3579.

Les coureurs inscrits au Challenge Delhalle 2016 peuvent déduire 1,00 € du montant ci-dessus.

Toute pré-inscription dont le paiement n'aura pas été enregistré la veille de la course ne sera pas prise en compte.

Sur place, le jour de la course (de 12h00 à 14h00) : 9 €.

Secrétariat, vestiaires, consigne et douches chaudes :

Collège Notre-Dame de la Paix.

Ravitaillements :

Aux kilomètres 5,5 et 11,5 : eau, quartiers d'orange, sucre... À l'arrivée: Thé chaud, eau, quartiers d'orange, pain d'épices...

Sécurité :

Présence de la Police locale aux endroits dangereux ainsi que pour ouvrir la course. Plus de 40 signaleurs présents à toutes les bifurcations. 2 VTT pour encadrer les courses. Assistance médicale à l'arrivée.

Récompenses :

Tombola de la « Saint-Valentin » entre les couples inscrits, tombola des dossards (nombreux lots, articles de sport...), récompenses aux plus jeunes (G et F) et aux plus âgés (H et D), récompenses en produits du terroir aux 3 premiers de chaque catégorie (H et D), prize-money aux meilleurs du classement général.

Prix spécial au club (Open ou ligue) le mieux représenté. 1 grande bouteille de Caracole par coureur(euse)

Les plus :

Vaste parking, complexe accueillant, consigne pour vos effets personnels, garderie d'enfants (jusqu'à 6 ans maximum, présence d'adultes, réservation obligatoire chez A. ANTOINE au (32)478 82 43 08), animation musicale, un ravitaillement folklorique, parcours pédestre pour les familles.

Course de 5 km (14h40)

Accès au site :

Autoroute E411 Bruxelles - Namur - Luxembourg, sortie 16 (Wierde). Ensuite, fléchage "Delhalle". En train jusqu'à la gare de Namur, puis en bus TEC n°8 (Collège).

Repas après la course :

Uniquement sur réservation au moment de l'inscription ou chez Alain ANTOINE
Potée aux carottes et saucisses 10 €

Résultats 2015 :

1031 partants
1er H.: LOQUET Thomas 55'06"
1ère F.: FROMENT Sabine 1h06'02"
Perf. médiane: 1h 24' 48".
Perf. du dernier: 2h 28' 12".
L'essentiel est d'arriver !

Reconnaissance :

Le RC Namur vous invite à une reconnaissance du parcours le dimanche 07 février à 10h00.

Rendez-vous sur le parking du Collège d'Erpent !



VILLE DE
NAMUR



QUALIAS

Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition




jogging plus
YOUR RUNNING SPECIALIST
ROAD • ATHLETICS • TRAIL • TRIATHLON
www.joggingplus.com
ANDERLECHT • BRUXELLES • GOSSELIES • LOUVAIN-LA-NEUVE • ROCOURT